

社会保険にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

7

2026
NO.959

7

- 賞与等を支払ったときは届出が必要です
- 「にいがた高血圧ゼロチャレンジ」参加事業所の取組好事例をご紹介します！
- タバコの煙を避けて血圧を下げよう!! ～知っておきたいタバコの煙と血圧の深い関係～
- 令和8年度「わたしと年金」エッセイ募集中
- <募集>日帰りバスツアーなど

Contents



似て非なる、たべものたち



ユウゴウ

VS

糸ウリ

YUGOU

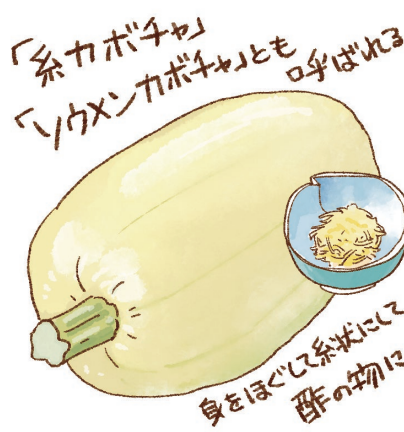
ITOURI

初夏になると直売所で見かける存在感ある巨大なウリ。同じウリ科の夏野菜であるユウゴウと糸ウリは、どちらも県内全域で栽培され、色は違えど、長岡や柏崎、上越

などでは伝統野菜や特産品にも指定される県民にとってなじみのある野菜だ。しかしその歴史と“中身”はだいぶ違う。

ユウゴウは新潟ならではの呼び名で、正式名称はユウガオ(夕顔)。中国経由で日本に渡来し、縄文・弥生時代の遺跡から種子が出土している。ヒョウタン(瓢箪)の仲間でカンピョウ(干瓢)の原料としても知られているが、新潟でのユウゴウのメジャーな食べ方は汁物や煮物だろう。中でも夏の郷土料理「くじら汁」には欠かせない。学校給食では、年末に作る

ことが多い郷土料理「のっぺ」を夏に提供する際、里芋の代わ



りにユウゴウを入れて「夏のっぺ」として献立に入れている。

一方の糸ウリは金糸ウリ、そうめんカボチャなどとも呼ばれ、19世紀末に中国から導入された

攪糸(かくし)ウリが、さまざまな名で全国各地で栽培されるようになったという。ユウゴウに比べると比較的最近の野菜といえそう。最大の特徴は果肉がそうめん状になっていること。輪切りにしてゆでると果肉が美しい金の糸のようにはがれ、それを酢の物や和え物で味わうことが多い。

運ぶのはちょっと大変な巨大なウリたちだが、保存性もあり、どちらも夏に常備しておきたい野菜だ。スタミナ満点のユウゴウのくじら汁と、清涼感をもたらす糸ウリの酢の物で、新潟の“あっちえ”夏を乗り切ろう。

文／高橋真理子(NPO法人にいがた食の図書館) イラスト／荒井晴美

社会保険協会からのお知らせ

令和8年1月からの広報紙[社会保険にいがた]の発行について

広報紙[社会保険にいがた]の発行を令和8年1月から下記のように変更しております。

両発行とも、各種情報を分かり易く的確にご提供することとしておりますので、引き続きご愛読お願い申し上げます。

紙による発行

郵送による
お届け



●2月
●4月
●6月
●8月
●10月
●12月
偶数月

電子版による発行

HPIに掲載



●1月
●3月
●5月
●7月
●9月
●11月
奇数月

HPをリニューアルしました

新しい
ホームページは
こちらから



<https://shaho-niigata.or.jp/>

賞与等を支払ったときは届出が必要です



従業員に賞与を支給した場合は、支払日から5日以内に「被保険者賞与支払届」の提出が必要です。
支払われた賞与等も、将来受け取る年金額の対象となりますので忘れずに届出をしましょう。

※令和3年4月1日よりこれまで、「賞与支払届」に添付いただいていた「賞与支払届総括表」は廃止いたしました。賞与の支払いがあった場合は「賞与支払届」のみの届出となりました。

賞与支払届の対象となるもの

賞与、期末手当、決算手当、特別手当、その他どんな名称であっても、労働者が労働の対償として受けるもののうち、年3回以下支払われるものは賞与となります。

※年4回以上支払われるものは、標準報酬月額(算定基礎額)の対象となりますのでご注意ください。

標準賞与額の対象となるもの	通貨によるもの	賞与、年3回以下支給される期末手当、寒冷地手当など	現物によるもの	現物で支給される賞与など
標準賞与額の対象とならないもの	通貨によるもの	大入袋、見舞金、解雇予告手当、退職金、出張旅費、仕事上の交際費、慶弔費など	現物によるもの	制服、作業着、見舞品、生産施設の一部である住居など

賞与支払届の届出方法

- 電子申請** | インターネットを利用した電子申請が簡単で便利なおうえ、紙でのお届けよりも処理が早く進みます！
手続きについては、電子政府の総合窓口 (<https://www.e-gov.go.jp/>) をご覧ください。
- 届出用紙** | 賞与支払予定月が登録されている事業所へは、支払予定月の前月に、あらかじめ被保険者の氏名などを印字した「被保険者賞与支払届」と「被保険者賞与不支給報告書」が送付されます。支払年月日や被保険者ごとの賞与額などを記入のうえ、ご提出をお願いします。
賞与等を支給した場合は「被保険者賞与支払届」のみ、届出ください。賞与等の支給がなかった場合は「賞与不支給報告書」のみ、届出ください。
- 電子媒体 (CD・DVD)** | 「届書作成プログラム」(日本年金機構ホームページ<https://www.nenkin.go.jp/>)からのダウンロードにより作成されたCD・DVDでの届出も可能です。
※基本情報をあらかじめ収録したターンアラウンドCDの送付は令和7年3月で終了しました。 ※被保険者の氏名や生年月日などの基本情報の提供はオンライン年金事業所情報サービスにて引き続きご利用いただけますが、別途サービスの申込登録が必要です。
詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。管轄の年金事務所でも電話のお問い合わせや電子申請等のご利用の訪問サポートを承っております。

賞与支払届の記入例 / 令和8年8月25日に賞与を支給した場合

様式コード
2265

健康保険
厚生年金保険
被保険者賞与支払届
70歳以上被用者賞与支払届

①被保険者整理番号を必ず記入してください。

⑦70歳以上被用者のみ、本人確認の上個人番号または基礎年金番号を記入してください。

項目名	① 被保険者整理番号	② 被保険者氏名	③ 生年月日	⑦ 個人番号 [基礎年金番号] ※70歳以上被用者の場合のみ
	④ 賞与支払年月日	⑤ 賞与支払額	⑥ 賞与額(千円未満は切捨て)	⑧ 備考
共通	④ 賞与支払年月日(共通)	9.令和 08年 08月 25日	←1枚ずつ必ず記入してください。	
1	① 12	② 機構 大介	③ 5-351205	⑦ 1. 70歳以上被用者 2. 二以上勤務
	④ ※上記「賞与支払年月日(共通)」と同じ場合は、記入不要です。	⑤ (通貨) 624,850 円	⑥ (合計 ⑤×⑥) 千円未満は切捨て 0 円	⑧ 3. 同一月内の賞与合算 (初回支払日: 日)

⑦通貨によって実際に支給した賞与の金額を記入してください。

①通貨以外のものでも現物により支給した賞与を金銭に換算して記入してください。

⑦欄と①欄の合計から1,000円未満を切り捨てた額を記入してください。

⑧※70歳以上被用者の場合は「1,70歳以上被用者」を○で囲んでください。
※同一月内に2回以上支払われた賞与を合算して届出する場合は「3. 同一月内の賞与合算」を○で囲んでください。

賞与支払届の留意点について

- 令和7年4月以降に当初分が支給された賞与から、遡って給与改定が行われ、賞与の差額支給が発生した場合は、次のとおり取り扱いします。
①原則として、本来支給されるべき日に支払われた賞与として、当初支給された賞与支給額に差額支給分をまとめ、賞与支払届の訂正を行ってください。
②当該差額支給分を他の手当等の支給と合わせて計算する規定等がある場合は、当該手当等の支給として賞与支払届を提出してください。
③①による賞与支払届の訂正が困難な場合は当該差額支給分を実際に支給された日に支払われた賞与として賞与支払届を提出することができます。
- 標準賞与額には上限があります。下記、上限額以上の賞与支払いがあった場合は上限額で標準賞与額を決定します。届出の際は、賞与支払額はそのまま記入してください。◎健康保険 年度の累計額573万円 ◎厚生年金保険 1か月あたり150万円
- 賞与支払予定月が登録されている事業所は、登録月に賞与支払いがなかった場合には、「賞与不支給報告書」のみ提出が必要です。
- 資格取得・資格喪失月の賞与の取り扱いについて
資格取得月(資格取得以降)に支払われた賞与は保険料の対象となりますが、資格喪失月に支払われた賞与は保険料の対象とはなりません。
※ただし、保険料の対象にならなくても、資格喪失日の前日までに支払われた賞与については賞与支払届の提出が必要です。
※なお、資格取得と同一月に資格喪失した場合は、資格取得日から資格喪失日まで支払われたものであれば、届出の対象となります。

スマートフォンからいつでも手続き可能！ 国民年金保険料の免除・納付猶予は「マイナポータル」で電子申請できます



経済的な理由や失業等により、国民年金保険料の納付が困難な方を対象とした「保険料免除・納付猶予制度」の手続きについて、政府のオンラインサービス「マイナポータル」から手軽に電子申請できるようになりました。



電子申請のメリット

いつでも

電子申請なら
24時間365日
申請できます

どこでも

スマート
フォンから
申請できます

時間

申請する際の
移動時間や
待ち時間なし

コスト削減

郵送コスト等を
削減できます



マイナポータル

<https://myna.go.jp>

利用準備

- ①「マイナンバーカード」と、受け取り時に設定した利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）および券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）をご準備ください。
※氏名や住所等を変更された場合は、住民票のある市区町村の窓口でマイナンバーカードの更新手続きを行ってください。
- ②マイナポータルにアクセスし、利用者登録の手続きを行ってください。

申請方法

- ①マイナポータルのトップ画面から「年金」>「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」を選択します。
- ②手続き一覧から「保険料の免除・納付猶予、または学生納付特例」を選択し、「手続に進む」を選択します。
- ③4桁のパスワードを入力後、マイナンバーカードをスマートフォンにかざして読み取ります。
- ④画面の案内に従って必要事項を入力・選択し、データを送信すれば完了です。

申請後の状況や審査状況は、マイナポータルの申請状況照会ページで確認できます。また、マイナポータルのアカウント設定でメール通知を希望している方には、マイナポータルに審査結果が届くとメールでお知らせします。

令和8年 8月の出張年金相談のご案内

予約制

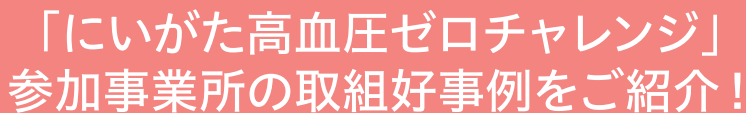
ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所（予約先TEL）	会 場	相談日時（予約可能な相談時間）
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 村 松 支 所	8月 6日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
	五 泉 市 福 祉 会 館	8月20日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	8月27日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住まいの方は『テレビ電話相談』も実施しております 個室でプライバシーに配慮しています！ むずかしい操作は一切ありません！ 好きな日・時間に予約ができます！ 対面相談と同じ相談が可能です！ 会場：佐和田市民センター内（事前予約要）	
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	8月12日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
	魚 沼 市 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	8月27日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	8月12日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		8月26日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
三 条 (0256-32-2820)	見附市市民交流センターネーブルみつけ	8月26日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	8月12日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		8月26日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	8月19日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
六日町 (025-716-0008)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	8月13日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		8月27日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。





明治安田と連携し、事業所に血圧計を無料で貸し出し等を行うことで、血圧測定習慣化のキッカケとする取り組み「にいがた高血圧ゼロチャレンジ」に参加いただいた事業所を取材しました。

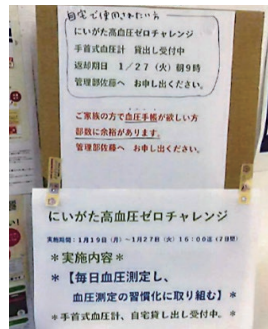
従業員数/27名 本社所在地/三条市一ノ門2-4-45
事業内容/収納家具・家庭用品の企画、開発、販売

参加した理由

健康づくり担当者が血圧の知識がなく過去に苦勞した経験があったため、従業員に血圧の知識を普及したいと思っていた。しかし職場内に血圧計を設置できていなかった。そんな折、「にいがた高血圧ゼロチャレンジ」のことを知り、「まずは測ってみよう」との思いと自身の血圧値を知るいい機会になると思い参加した。

血圧測定
習慣化への
取組

- 社内測定以外にも、ご家庭で測れるように手首式血圧計を貸し出した。
- 目につきやすい場所やテレフォンスペースなどに血圧計を設置した。
- 測定スペースに血圧計に関する説明書を設置し、正しい血圧の測り方等を浸透させた。
- 血圧手帳を配付し記録してもらうことで、日々の血圧値を把握するように促した。
- 職場内の掲示板に血圧に関するポスター等を掲示し周知した。



血圧測定習慣化を促進する掲示物



テレフオンスペースに設置した血圧計

参加した感想と今後の取組

社長、役員が率先して血圧測定することで、従業員も気軽に取り組むことができ、血圧の把握や体調管理に努めるようになった。その結果、血圧の正しい測り方や血圧に関する知識が向上するとともに、従業員同士のコミュニケーション活性化にも繋がった。今後も、協会けんぽが提供する「事業所カルテ」「健康づくり講座」「ウォークラリー」等を活用して、血圧対策、健康づくりを行っていきたい。

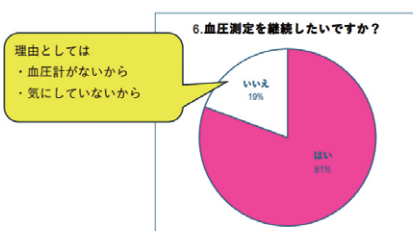
従業員数／50名 本社所在地／新潟市北区松浜みなと29-5
事業内容／廃棄物収集運搬・不用品回収・資源リサイクル

参加した理由

事業所の健康づくりに取り組む中で、「にいがた高血圧ゼロチャレンジ」を知り、高血圧対策の重要性を改めて確認した。従業員の血圧測定を習慣化するため、職場に血圧計を設置し、血圧測定のきっかけづくりとして参加することを決めた。

血圧測定
習慣化への
取組

- 血圧測定リーフレットを作成し、
回覧および掲示板に貼付した。
- 血圧測定後に血圧手帳への記入を呼びかけた。
- チャレンジ終了後にアンケートを実施し、
今後の血圧測定習慣化の指標にした。



以上の結果となりました。
この期間は血圧を意識するいい経験になりました。
このまま習慣化できたらもっといいなと思います。
少しでも病気のリスクを下げ、健康で元気に過ごしたいと感じました。

アンケート結果より



設置した血圧計で測定中

参加した感想と今後の取組

血圧測定を「強制」とせず、自分のペースで測ってもらった。チャレンジ終了後に血圧に関するアンケートを実施したことで、高血圧に該当する職員の割合や毎日の運動、野菜を多めに摂取するなど自分なりの血圧対策を心掛けている従業員の把握ができた。また、血圧測定を続けることを希望する従業員が8割近くいることも判明した。今後も社内に血圧計を設置し、従業員自身が健康状態を把握する環境を提供していきたい。

お知らせ



現在「にいがた高血圧ゼロチャレンジ2026第一弾」を開催中です。
今回ご紹介した好事例を参考にぜひご参加ください。

詳しくは
こちらから



「にいがた健康経営宣言」エントリー事業所限定

参加費
無料

事業所対抗ウォークラリーを開催します！

「にいがた健康経営宣言」エントリー事業所の被保険者の方を対象に、スマホアプリを活用した事業所対抗のウォークラリーを開催します！職場で楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか？たくさんのご参加をお待ちしております！



ウォークラリー参加申込みの流れ

ウォークラリー参加申込み

- こちらの申込みフォームからお申込みください。
(締切7月31日)

※9月1日～9月28日に他の団体のウォークラリーへ参加する場合はお申込みできません。



社内通知

- 8月31日23:59まで
- 委託先の株式会社FiNC Technologiesから参加に必要なチームコードをお送りしますので、期日までにエントリーをお願いします。

ウォークラリー開始！

- 開催期間：9月1日～9月14日
- 結果発表：9月16日～9月24日16:00まで

特に積極的に取り組まれた事業所には表彰があります。

ウォークラリーの詳細はこちら



血圧チェックで
健康経営！

タバコの煙を避けて血圧を下げよう！

～知っておきたいタバコの煙と血圧の深い関係～

タバコに含まれる「ニコチン」は、血管を収縮させ血圧を上昇させます。

また、脈拍が速くなり、血管の弾力や血管内部の修復機能が低下し、脳卒中・心筋梗塞のリスクが高まります。

禁煙をすると、血圧や体の循環機能にうれしい効果があらわれます！

血圧や脈拍の正常化

禁煙後20分で血圧や脈拍は正常化します。

心臓や肺の機能の回復

禁煙後2～3週間で心臓や肺の機能は回復します。スタミナ向上で運動のパフォーマンスもUP！

心筋梗塞などのリスク低減

禁煙後1年で冠動脈疾患のリスクが半減します！



ニコチンは無色で、においはほとんどありません！
有害物質は換気扇の下でも空気中に漂います。
また、髪や服に45分ほど残ります。

自分やまわりの人へ禁煙のプレゼントを考えてみませんか？

電子申請で、各種手続きがもっと手軽に！



電子申請の
メリット

- 郵送などにかかっていた手間、時間、費用を削減できます。
- スマホやパソコンから申請後の処理状況を確認できます。

電子申請の詳細内容や利用はこちら



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

全国健康保険協会新潟支部 TEL.025-242-0260
〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階

公式LINE



友だち募集

世代を超える 今だからこそ、伝えたい。

応募締切 令和8年 9月7日(月)



わたしと年金エッセイ

東京ディズニーリゾート®や都内ホテルの

パスワード取得で
さまざまな割引など

会員特典情報

が受けられる！

詳しくは(一財)新潟県社会保険協会ホームページ(<https://shaho-niigata.or.jp/>)をご覧ください。

社会保険事務講習会 9月開催のご案内

參加費
不要

.....講師／全国健康保険協会新潟支部職員・日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会 場		定員
9月 8日(火)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	新発田市	新発田市生涯学習センター(第1研修室)	30名
9月10日(木)		南魚沼市	南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	40名
9月15日(火)		上越市	上越市市民プラザ(第二会議室)	52名
9月16日(水)		三条市	三条商工会議所(第1・2研修室)	48名
9月18日(金)		柏崎市	柏崎市産業文化会館(第1会議室)	24名
9月28日(月)		長岡市	長岡市立劇場(大会議室)	56名
9月29日(火)		新潟市(中央区)	新潟ユニゾンプラザ(中研修室)	80名

※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

ホームページ(講習会・セミナー)をご確認のうえお申し込みください。

お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

募集中

参考図書進呈

会員限定

参加費
無料



「育児・介護休業法セミナー」

育児・介護休業法の改正により、2025年10月1日から全ての企業に「柔軟な働き方を実現するための措置」の整備・運用が義務づけられました。本セミナーでは、主に2025年10月1日施行内容のポイントと取り組むべき事項などについて解説します。

- 開催日** 〔上越会場〕 令和8年7月22日(水) 上越市市民プラザ(第二会議室) ※定員80名
〔新潟会場〕 令和8年7月28日(火) 新潟市産業振興センター(大会議室) ※定員100名
- 開催時間** 各会場とも午後1時30分から午後4時まで ※午後1時から受付

【講師】
特定社会保険
労務士



—— 申込方法等、詳しくは(一財)新潟県社会保険協会ホームページ(「広報誌」社会保険にいがた5月号)及び「お知らせ」講習会・セミナー)をご覧ください。 ——

募集中

参考図書進呈

会員限定

参加費
無料

「50代からのライフプランセミナー」開催

今後迎える定年。定年後の生活に漠然とした不安を感じる方も多いかも知れません。これからの人生に備えライフプランを考えてみませんか。

- 開催日時等** 令和8年9月17日(木) 長岡市立劇場(大会議室)
13:30～16:00(受付 13:00～) ※募集定員 / 60名
講師：株式会社社会性化セミナー研究所講師 / 渡辺 高德 氏

- 主な内容**
- 基調講演「生きがいとライフプラン」
～人生後半戦を生き生きと元気に生き抜くために～
 - 長期家計プラン
～家計プランの作り方とその見方、お金についての考え方



ご家族様との
参加も可能です

—— 申込方法等、詳しくは(一財)新潟県社会保険協会ホームページ(「広報誌」社会保険にいがた6月号)及び「お知らせ」講習会・セミナー)をご覧ください。 ——

新潟駅から
徒歩5分程

街角の年金相談センター新潟

無料

年金の相談や請求手続きなどができます。
ご予約のうえお越しください。

所在地

〒950-0087
新潟市中央区東大通2丁目3-26プレイス新潟6階

TEL

ご予約
お問い合わせ | 025-244-9246
電話による年金相談
「ねんきんダイヤル」 | 0570-05-1165

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165をご利用ください。

年金相談時間

平日(月～金) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日および年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

「街角の年金相談センター」は、日本年金機構が
『全国社会保険労務士会連合会』に運営を委託しています。



募集中

日帰りバスツアー



参加資格 (一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの被保険者とそのご家族(小学生以上)
※令和8年度の社会保険協会年会費が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。

限定

案内人とめぐる日光東照宮と日光金谷ホテル「百年ライスカレー」

歴史もグルメも、日光で。世界遺産を巡り、日本最古のリゾートホテルで百年の味に出会う旅。

開催日 令和8年8月29日(土) **募集人員** 40名(最少催行人数 20名)

参加費 税込 大人 11,400円(高校生以上) 中学生以下 7,600円 ※昼食付

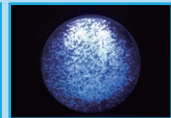


羽黒山五重塔と東北エプソンアクアリウムかもすい

東北最古の国宝と世界最大級のクラゲの世界、庄内で出会う二つの感動。

開催日 令和8年9月5日(土) **募集人員** 40名(最少催行人数 20名)

参加費 税込 大人 7,500円(高校生以上) 中学生以下 5,000円 ※昼食付



立山室堂・みくりが池散策

空に近い池を訪ねて。標高2,400m北アルプスの絶景散策を満喫。

開催日 令和8年9月12日(土) **募集人員** 40名(最少催行人数 20名)

参加費 税込 大人 7,000円(高校生以上) 中学生以下 4,500円 ※昼食付(お弁当)



絶景のSORA terraceと小布施散策

天空の眺めと栗の町の魅力を訪ねて。絶景に出会い、情緒ある町並に癒される旅。

開催日 令和8年9月26日(土) **募集人員** 40名(最少催行人数 20名)

参加費 税込 大人 9,200円(高校生以上) 中学生以下 6,000円 ※昼食付

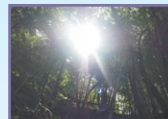


驚異のパワースポット「ゼロ磁場」分杭峠ライナー

ゼロ磁場の斜面に沿って置かれた木製のベンチにただ座って時を過ごす、自然のパワー(気)を感じる旅。

開催日 令和8年10月24日(土) **募集人員** 40名(最少催行人数 20名)

参加費 税込 大人 11,100円(高校生以上) 中学生以下 7,400円 ※昼食付



行程や申込方法等、詳しくは(一財)新潟県社会保険協会ホームページ <https://shaho-niigata.or.jp/> (「お知らせ>イベント」) をご覧ください。

お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337